

# KSK すたこらさん

お  
いよいよコロナの終わるか!?

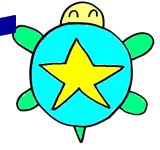
はるごう  
2022 春号



一九八四年八月二〇日第三種郵便物承認 毎月五回(5・10・15・20・25日)発行



# 良返屋通信



徒然日記



寝不足のうま

桜木が新緑を芽吹かせたかと思うとアツ

という間に雨の多い季節になりました。

気が付くと令和4年ももう半年が過ぎよう

としています。しかし、新年度はまだまだ

始まったばかりです。すたこらさん昨夏号

以来でお伝えしたい活動やらが鬼のように

ありますが、もう新年度なので、まずは4月



にちじよう

## 日常のヒトコマ

仲良くゴミだし



みんなでたすけあい!

ドア、あけてて〜

まかせとき〜

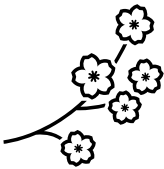


## はなみ お花見だより

みやこはまこうえん 都島公園にて

4月7日(木)に

行ったよ



当日はおどやかな風が吹いて  
いて桜の花がハハラと  
舞い散り葉桜になりつつある  
木も多かったですが  
とてもきれいでした



お近くにお越しの際には、  
どうぞお気軽にお立寄り  
くださいね！



## 引っ越ししました

あそびに  
きてにゃ～

道子でおまっ！なのですが、移転のお知らせでおまっ！でゆるしてや～。

お知らせが遅くなりましたが、今年の2月に14年過ごしてきた北区同心から都島に移転しました。

いてんして約3カ月が経ち、新しい場所にもようやく慣れてきました。

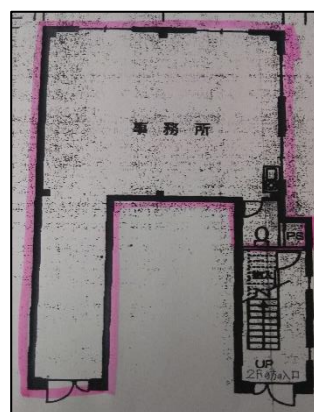
都島駅から徒歩10分弱と駅近、スーパーやコンビニ、ちょっとしたおcaféさんなどがあり

地域交流が出来たらなあと思っています。

新住所：〒534-0021 大阪市都島区都島本通 3-16-5 鳥山ビル 1F  
TEL : 06-7504-6191 FAX : 06-7504-6192 携帯 : 080-6145-9063  
メール : ryogaeya08@office.eonet.ne.jp  
FACE BOOK あり(なかなか更新できてないよ(^^))



1F が良返屋  
2F他事業所の  
放課後デイ



旗のような形  
階段は2Fの出入口



北区より広々空間！！  
車いすユーザーもらくらく

# 良返屋 引っ越し物

がたり  
語

① 2020年4月、2年後にビル  
建替えの為、それまでには  
退去するように求められる

② 2021年3月頃より本格的  
に物件探し。内覧を繰返すも  
北区で条件に合う物件が見つ  
からず困り果て11月中旬に  
範囲を都島区まで広げる。



北区時代

③ 2021年12月初旬、都島駅近く  
に物件を見つける。行政書士さんが  
新物件での事業開始申請など市役所  
とのやりとりを行って下さった。  
年末や印刷仕事が重なっていたので  
とても助かりました感謝です！！  
ありがとうございました！



荷物がないと  
広い(>\_<)

④ 2022年1月、トイレのドアの  
改修工事・必要物品の買足しや  
荷物の搬入を行う

⑤ 2022年2月1日  
都島区 生活介護事業所 良返屋  
スタート！




新良返屋



北区  
ウツミビル



The letter from ZENKAI-YA  
**作業所通信**  
 ぜんかい屋からの手紙2022年春号



### はじめに

コロナ終息はまだまだですね。

ぜんかい屋でも、いつ誰が感染して

も不思議ではない毎日です。活動も

制約を受け、どうしても、こもりが

ちなこと2〜3年で残念でしたが、

昨春秋には少人数でドライブツア

ーを連続で実施し遠出をしたり、ゆ

め風の中学校避難訓練や北区のマ

スク販売といった地域の交流活動

に参加できたのは救いでした。

今年の春は、いつもより季節の花が順番を待たず次から次へ  
 と咲いたので、ぜんかい屋の花壇は花にあふれて例年より見ごた  
 えがありました。新年度は、活動が自由で花盛りな、ぜんかい屋  
 になると良いですね。

### ぜんかい屋の主な行事等

二〇二二年一月〜二〇二三年四月

◇ 十月十五日 マスクで遊ぼう販売





◇ 十一月十二日 柴島中ゆめ風避難訓練  
がっ につ くじまちゆう かぜひなんくんれん  
◇ 十一月九日 淡路島ドライブツアー①  
がっ このか あわじしま



◇ 十月二十六日 宝塚ドライブツアー  
がっ につ たからつか  
◇ 十月二十九日 三田ドライブツアー  
がっ につ さんだ  
◇ 十一月十日 京都宇治ドライブツアー  
がっ につ きょうとうじ



◇ 十一月十九日 淡路島ドライブツアー②  
がっ につ あわじしま



◇ 十二月十八日 姫路ドライブツアー  
がっ につ ひめじ



◇ 十二月二四日 美山ドライブツアー



◇ 十一月三十日 茶臼山ドライブツアー

◇ 十二月二日 摂津二中ゆめ風事前講習

◇ 十二月三日 摂津二中ゆめ風避難訓練



◇ 十二月六日・九日 北区メッセージライブ マスク販売



◇ 十二月八日 北区種花の会より提供の冬の花の苗植え

いつもありがとうございます。







◇ 三月二十八日 北区種花の会より提供の春の花の苗植え

いつもありがとうございます。



◇ 十二月十五日 北区民生委員児童委員協議会より寄付金

毎年、ありがとうございます！

◇ 二月一日〜七日 「鬼コンテスト」 出展

◇ 四月十一日 長期入院中だった出橋申輔さんが退院し、地域生活に移行。ほんとうに良かったね、おめでとう！

◇ 四月十三日 北区役所 e c o カル手芸品販売



生活介護事業所 **ぜんかい屋**  
 電話 06-6242-1119 FAX 06-6242-1120  
 Eメール zenkai@kftz.biglobe.ne.jp  
 ホームページ <https://ngo-o-center.wixsite.com/zenkaiya>  
 大阪ハートフル臨海部 <http://www.osaka-heartful.jp>

☆ ひきつづき新メンバーの募集をしています！お気軽に連絡を  
 くださいね！

## ふみじんのページ

伊東 史恵

私は、就労支援B型に行って、4年目に入りました。

最初、すぐやめるかもわからないと思いましたが続けてい

ける。私の相談支援をしていた人が亡くなってしまつて、

その支援員さんからの大プレゼントとして、ワークセンタ

ー千里を選んだんだと思います。

最初は簡単な作業から始めました。休み時間はいらな

いと思いましたが今は、しゃべる人が増えてきて、よかつた

です。だんだんとおもしろくなってきて、「毎日いきたい」

と思ひ始めてきました。がぜんかい屋をやめたくないと思ひ

ました。相談をし、いまのままでもいいと思ひました。施設外での作業も行き始めました。1ヶ月に2回行つてます。

私は、パソコンの仕事よりかこつちの方が向いているな

あとと思ひます。最初は、みんな、働いていると思ひ、私

も働いてみたいと思つたから私も探して、亡くなつた

相談支援の人も探して、見つけたワークセンター千里と

いう就労支援B型に実習をして、行き始めました。私が

思つたよりも遠い所になりました。ワークセンター千里に

行つてよかつたです。

また昨年、沖縄の北大東島に1週間仕事をしてきまし

た。北大東島のチラシを見て。葉を切る所の写真を見ま

した。「これだ！」やりたいと思ひました。行くのは、いい

けど精神的に繰り返し行動が多いので行きたいと思ひま

した。職員に打ちあけました。「心配しないで」と言われて、北大東島に行きました。

泊まる所は、ダニに刺されて、病院に行きました。いろんな仕事をしました。葉を切るのと畑に植えました。

一番ダメは、ペットメイキングがむりでした。手が不自由なのできちんとやらないとダメと思いました。独りの時間がたのしかったので一人暮らしがもう一度味わいたいと思いました。今でも変わってないです。帰る時は、繰り返し行動が多かったです。しんどかっけ行ったらあかん所を歩きました。職員もかっけりしたよなと思いました。あとで言うたら職員が「よかったよ」と言われました。今年も行きたいと思ってます。



伊東さんの水彩画「スズラン」

昨年、作品展に応募し、第一次審査を通った。

※ 間違いも勘弁して下さい。  
ふみゴンページは、文章と校正も自分でやりました。

な もの  
名もなき物のために

な とり  
名もなき鳥たちよ

な ひと  
名もなき人たちよ

いま げんき い  
今を元気に生きろ

わたし  
私たちにはどうもできないものたちに



はる ま ぐさ  
春待ち草

はる ま ぐさ おも  
春待ち草に想いをのせて

いま い ところ  
今まで行けなかった所に

い  
行ってみよう!

こころ なか せいざ  
心の中にキラメク星座




詩 し

松村 まつむら

美雄紀 みゆき

日常のローマ字、感じる単語17

はつこのほんわか川柳一句



- お薬です 毎回聞くよ 君の名は
- 痩せたいな 好きなものには 勝てやせず
- 待ち合わせ 人込み抜けて 会いに来る
- 赤ちゃんは 少し見ぬ間に すぐ育つ
- 山登り 景色見たさに 双眼鏡
- 晃さん 今日も負けじと 将棋指す
- 散歩して テイクアウトの 店探す
- 見えずとも 解説付きで よくわかる
- 気づいたら ふいに「られる 濃厚接触
- 出かけよう だれかと行くと 半額だ
- クリスマス ベルの調べを 聞きたいな
- お父さん タバコを吸ったら 服におっ
- 反発し 親の歳より 超えたいな
- 会いたいな 自粛開けても まだ会えぬ
- まだまだよ 時間と歳は 止められぬ
- 水やりて 花咲かせよと 楽しみに

ぜんかい屋のメンバー、はつこさんが  
 ふだんの生活のなかで気づいたことを  
 感じるままに川柳に詠みました。時事  
 ネタや何気ない出来事を、自身の視覚  
 障害の観点も交えて十七音にちり  
 ばめています。

- 人間は 鬼と仏の 仮住まい
- 掃除して 大事なものを 知らず放る
- 歳をとる いろいろ我慢 できないわ
- 反抗期 勉強しないと 部屋こもる
- ラブレター 返事来ずに 胸苦しい
- 流行語 覚えたころには 死語となり

ありがとうございます (敬称略)

二〇二二年度内総計 (四〇四, 八九六円)

正会員

- |       |       |        |        |        |
|-------|-------|--------|--------|--------|
| 高島 義幸 | 高島 義弘 | 下田 俊二郎 | 近藤 順子  | 下田 一也  |
| 高島 義幸 | 高島 義弘 | 戸田 俊二郎 | 近藤 順子  | 下田 一也  |
| 伊東 史恵 | 松井 里江 | 堀江 勇介  | 山田 剛   | 伊東 昌孝  |
| 伊東 史恵 | 松井 里江 | 堀江 勇介  | 山田 剛   | 伊東 昌孝  |
| 福島 道子 | 山下 福恵 | 津田 智子  | 竹内 航   | 宮園 美衛子 |
| 福島 道子 | 山下 福恵 | 津田 智子  | 竹内 航   | 宮園 美衛子 |
| 中江 浩祐 | 柿本 等  | 村上 晃   | 声援者会員  | 山田 美穂  |
| 中江 浩祐 | 柿本 等  | 村上 晃   | 声援者会員  | 山田 美穂  |
| 辻 郁子  | 辻原 彩  | 一瀬 裕之  | 木村 眞理子 | 山田 かおり |
| 辻 郁子  | 辻原 彩  | 一瀬 裕之  | 木村 眞理子 | 山田 かおり |
| 高長 弘晃 | 永井 美佳 |        | 佐々木 晶子 | 西村 宣子  |
| 高長 弘晃 | 永井 美佳 |        | 佐々木 晶子 | 西村 宣子  |

応援者会員

- |        |        |        |
|--------|--------|--------|
| 林 美佐緒  | 松江 靖朝  | 仙頭 好江  |
| 林 美佐緒  | 松江 靖朝  | 仙頭 好江  |
| 紙谷 信義  | 伊東 昌孝  | 伊藤 安子  |
| 紙谷 信義  | 伊東 昌孝  | 伊藤 安子  |
| 山田 剛   | 亀田 眞実  | 大野 公子  |
| 山田 剛   | 亀田 眞実  | 大野 公子  |
| 竹内 航   | 宮園 美衛子 | 與那嶺 弘光 |
| 竹内 航   | 宮園 美衛子 | 與那嶺 弘光 |
| 声援者会員  | 山田 美穂  | 山田 喜代子 |
| 声援者会員  | 山田 美穂  | 山田 喜代子 |
| 木村 眞理子 | 山田 美穂  | 山田 喜代子 |
| 木村 眞理子 | 山田 美穂  | 山田 喜代子 |
| 佐々木 晶子 | 西村 宣子  | 山元 倫子  |
| 佐々木 晶子 | 西村 宣子  | 山元 倫子  |

たなかみちこ  
田中美智子

こうどくしゃかいいん  
購読者会員

よねざわ そのこ  
米澤 園子

おおすぎ  
大杉

ちえ  
千絵

かんざき  
神崎

ゆき  
友希

かいいん  
会員カンパ・寄付金

つだ  
津田 ツヤ子

ではし  
出橋さだ子

ふくしま よしひろ  
福島 義弘

ふくしま みちこ  
福島 道子

つじ  
辻 郁子

とだしゆんじろう  
戸田 俊二郎

おおさかじょがくいんちゅうがく  
大阪女学院 中学・高校

きたくみんせいいんじどういん  
北区民生委員児童委員

りょうがえや  
良返屋のみなさん



しゃしんでん い  
写真展に行ってきました！！

おうえん かいいん かんとなかなり しゃしんでん がつ ひら きそ  
応援センター会員である貫戸教成さんの写真展が3月に開かれた。お誘いを  
いただいて観覧におじゃました。会場である貝塚市立山手地区公民館まで  
なんかいでんしゃ みずまてつどう の つ どうちやく かいづかえき の つ  
南海電車と水間鉄道を乗り継いで到着。貝塚駅に乗り継ぎのエレベーターが  
せっち かんどう ねんまえ おとず とき かいだん  
設置されていたことに感動。17年前に訪れた時は階段しかなかったのだ。

しゃしんでん いずみさの かつどう かんとう  
写真展は泉佐野フォトクラブで活動する貫戸さん  
が奈良、兵庫、和歌山へと足を運び撮りためた写真の  
かずかず てんじ みず とら  
数々が展示されていた。水しぶきを捉えたものやユ  
ニークな構図のものなどテクニックに感じ入った。

ちいき かつどう しゆみ て  
地域のクラブで活動して、とてもいい趣味を手  
にされていると羨ましくも思いながら帰途につく  
いちにち ぶん ふくしまよしひろ  
一日となった。(文：福島義弘)



WANTED  
まず、参加  
ください！とんとん  
つくりつ  
障害者と応援者・声援者の出会いを

一九八四年八月二〇日第三種郵便物承認 毎月五回(5・10・15・20・25日)発行 定価二百円

誰でも、  
どんな形でも：

参加してください。きつと、すばらしい出会いが待っていますよ。

● 障害者

年会費 三、〇〇〇円です。

● 応援者

年会費 三、〇〇〇円です。

● 声援者 II 「応援センター」の趣

旨に共鳴してくださる方は、活動をバックアップするため毎月一口五〇〇円を末長くご協力ください。できれば2口お願いします。

● 団体声援者 II 各種団体や会社で

「応援センター」に資金援助してくださるグループを求めています。(年間1口3万円。もちろん、何口でも多いほどうれしいです。)

● 一時的カンパ II もちろん大歓迎！

● すたこらさん購読者 II 遠方の方(近くの方も)で応援センターの

活動状況やいろいろな情報を知りたい方は購読者として参加してください。

年会費 二、〇〇〇円です。

グループとして購読してくださる方々も大歓迎。

1月10部発送で年会費

一八、〇〇〇円です。

※ 障害者、応援者、声援者の各会費に本誌すたこらさん購読料が含まれています。また会員以外で当センターへの寄付金カンパをいただいたみなさまに本誌をお届けしています。



もくじ

《KSKすたこらさん 2022<sup>はるごう</sup>春号》

- |               |       |        |       |    |
|---------------|-------|--------|-------|----|
| 1. 良返屋通信      | ..... | 良 返 屋  | ..... | 1  |
| 2. ぜんかい屋からの手紙 | ..... | ぜんかい屋  | ..... | 4  |
| 3. ふみごんのページ   | ..... | 伊東 史恵  | ..... | 8  |
| 4. 詩          | ..... | 松村 美雄紀 | ..... | 10 |
| 5. はつこのほんわか川柳 | ..... | は つ こ  | ..... | 11 |
| 6. ありがとうございます | ..... | 事 務 局  | ..... | 12 |

編集人 特定非営利活動法人  
おおさか行動する障害者応援センター  
〒530-0035 大阪市北区同心2丁目2-5  
ウツミビル101  
電話 06-6357-5797 FAX 06-7504-6192

発行人 関西障害者定期刊行物協会  
〒543-0015 大阪市天王寺区真田山町2-2  
東興ビル4階  
電話/FAX 06-6763-3338