

KSK すたこらさん

ふあん ふ と
コロナの不安を吹き飛ばせ～!

ふゆごう
2021 冬号

一九八四年八月二〇日第三種郵便物承認 毎月五回(5・10・15・20・25日)発行



ねん がつみつか せつぶん や
2021年2月3日 節分イベント ぜんかい屋にて

ふみゴンのページ

伊東 史恵

今年に入ってからリュウマチと心がしんどくなってきて、ぼっとして電車に乗っていて、「何しに仕事をしているの？」と何回も思うようになりました。去年からコロナになってから友だちと遊べなくて、コンサートにも行かれないくて、プールにも行っていないです。状況が続くほど毎日が憂鬱な日々でたまらなかったです。私の夢と目的が「ない」と思ってから苦しかったです。仕事を何のために働いているのか？と思えました。ずっと二週間以上を考え、涙がでるぐらいたまらなかつたし、ずっとこのままかなとおび

えてしました。怖かったです。

元旦に初詣でおみくじで普通な「吉」でした。悩み事があると「人に聞け！」と書いてあったのを思い出し、それからの私は、必死になって聞きまくりました。とにかく私が元気もらえるような力をほしいと思いました。大きな夢が「ない。ない」と思つて、そんな中、史ちゃんはあるよと言われました。鞆とか時計とかをほしいと言っているよと言われて、「うん」と素直に答えました。大きな目的しか頭になかったが小さい目的もあつたと思えました。解決しました。心がやっと落ち着いてきました。このままかなと思えました。すこしずつ柔らかくなってきました。

※ ふみゴンページは、文章と校正も自分でやりました。間違いも勘弁して下さい。

「こんどつじゆん」 しゆちよう
近藤順子の主張

だい だん
第2弾

たもくてき

せっち
多目的トイレにリフトの設置を！



あし ふじゆう かいじよ ひつよう ひと
足が不自由で介助が必要な人のためのトイレがないと困る！

でんしゃ なか きゆう
電車の中で急にお腹が痛くな
ったとき、誰も駅に着くのを待
ち焦がれて、ホームに着くや否や
トイレに駆け込むと思います。
でも、そのトイレがなかった
ら？

わたし いま
私は今、そういう状況にあ
ります。

わたし
私のプロフィール

わたし う
私は生まれつき脳性麻痺で、
股関節の亜脱臼を持っています。
足の筋緊張も強く、中年になっ
て症状が進行してきました。そ
のため、立つことも歩くこともで

きません。

また、体重も重く体格も大き
いため、家の中では移動式リフト
を使用しています。

いどうしき
移動式リフトとは、身体が自由
に動けない人を持ち上げて、安全
に移動先に連れていくものです。
天井に固定されているものやベ
ッドに固定されているもの、そし
て床を自由に走って移動できる

ものがあります。

このうち私が使用しているものは、床を自由に走る手動のリフトで、身体を太いベルト（スリング）で持ち上げてリフトに引っ掛け、介護者に押して動かしてもらいます。主にトイレとお風呂、車椅子への移乗に使っています。介護者の身体に負担をかけずに、介護者も自分も安全に移動するには、移動式リフトを使うしかありません。

というのも、介護者の負担が大きくなりすぎると、介護をしてくれる人がいなくなつて、生活が成り立たなくなるからです。

公共トイレの工夫は「ハッピー」だねー！

そんな私が外出先でトイレに行きたくなったときは、どうするの？

どうしようもないのです。リハパンにパッドを付けて外出しますが、現在の多目的トイレは車椅子から立位で便座に座ったり、パッドを交換したり、設置されているベッドでオムツを交換するのが主となっています。でも私は立位がとれず、便座に移って座ることもベッドにも

乗ることもできないので、トイレができないし、パッドも交換できないのです。そのため、外出しても三時間か四時間で家に戻りしかありません。

リフトを持っている作業所などが利用できる場合は、何時間でも外出できますが、通常では四時間以上の外出は困難です。冬場はもっと短くなります。

でも私はもっと外出して、視野を広げて、いろんな人と関わりたいです。

コンサートにも行ってみたいです、旅行にも行きたいです。イベントにも参加してみたいし、時間

を気にせずショッピングもしたいです。

外食も楽しみたいし、実家や知人の家にも遊びに行きたいです。

多くの人が当たり前にしていくことを、私も当たり前にするようになりたいです。

外出に臆病になっている自分を解放したいし、変えていきたいのです。

未来のたもくてきトイレ！

誰もがトイレを利用できる世の中！ そのためには、公共の

多目的トイレの天井にリフトが設置されるか、移動式リフトを置いてもらうしかありません。

これは多分、私だけの問題ではないはずですよ。

この先、日本はますます高齢化が進んでいって、障がい者だけでなく、高齢者も同じ問題を抱えるようになるのは明らかです。

そうした中で、誰にでも優しい世の中であってほしい、それが私の一番の願いです。

トイレ一つで困っている人たちがいることを多くの人に考えたいです。

たかがトイレ、されどトイレ

です。

だから私は、多目的トイレへのリフトの設置を行政に要望するつもりです。

私と同じような状況に置かれている人や、私の思いに賛同してくれる人がいるなら、ぜひ声を上げてほしいです。



私の思いに共感してくださる方、ぜひ応援センターに連絡してください！ 電話番号は、〇六一六三五七―五七九七です。ご連絡、待ってまーす!!

アイス北浦のイチ推しランキング

無謀ツアー番外編

毎年、真冬の山をただひたすら散策するだけの外出イベントその名も「無謀ツアー」。

今年はコロナ禍ということで、やむなく断念。

そこで今回は、無謀ツアーの首謀者である北浦和則氏(=アイス北浦)がこよなく愛するチョコレートアイスのベスト3を紹介する。

首謀者と呼ぶにふさわしく、アイス北浦はぜんかい屋で一日一善、オツと間違い、一日一食はアイスを食べるのである。

では、さっそく独断と偏見によるチョコアイスランキングを発表しよう!

第3位



位

森永 板チョコアイス



第2位



位

森永 ピノ

そして、堂々の

第1位



位

センタン チョコバリ



昔から食べ親しんだ定番の味。
とくに風呂上りが最高!!

アイス北浦 評

(文・福島義弘)



ぜんかい屋将棋部

誕生から現在まで

村上 晃

六年前にぜんかい屋に来るようになった私が将棋をすることが好きだということをストックの戸田さんに言ったらと、大阪市ボランティア市民活動センターのCOMVO(コンボ)という雑誌や北区社会福祉協議会の情報誌に将棋のボランティアさん募集という記事を載せてくださったところ、三人くらいの方がぜんかい屋に来られて私と将棋をするようになりました。その内の一人が今も来てく

ださっている北川さんで、会社の実業団の将棋大会で優勝したという経歴の持ち主です。今はアマの四段になっておられます。正直、北川さんは私の師匠です。一時は平手まで行っただですが私の負けが込んだので今は降格して二枚落ちになっています。もう一人凄腕のFさんという人は棋譜をつけながらなかなか投了せず相手がミスをするのを待っている感

じです。私も何度か対戦したのですが、一度しか勝てませんでした。将棋仲間を増やそうというスタイルで、そのターゲットとなったのが福島さんでした。来られた日は夜遅くまで残って、鍛えておられたと聞いています。将棋の伝道師と言っても過言ではないでしょう。



それに触発されたのか、Sさんも将棋の基礎の本を買い、自分で駒の動きを覚えていたようです。それである日、福島さんとやっていたのを横で見っていたのですが、もう少しく福島さんに勝てるどころまで行っていたのですが、駒の「角」を逆方向に動かしたので結果的に負けてしまったのです。それからは自分からしようとは言わなくなりしました。もし勝っていたら続けておられると思います。

もう一人忘れてはいけない人物がいます。最初は平手でやってみたのですが大駒を取られると両手を上げてすぐ投了するある人物です。それから

は六枚落ちから始めて、今は四枚落ちまで来ています。最後にやった時は「穴熊」で勝負したのですが、こちらに大駒二枚を取られ、持ち駒が「歩」だけになって負けが見えると、一度も「王手」させてもらえず駒をぐちゃぐちゃにしてしまわれたのです。それからはやっています。(笑)、



女子のJさんは、駒の打ち方に特徴があり、例えば、自分の歩を一番上の行に打ったり、桂馬を2段目に打ったりされるので、こちらは戸惑ってしまいました。



また、スタッフのMさんは、将棋の虎の巻を見ながら僕と勝負されるので、

それはちよつとカンニングになるのでやめてくださいと注意しました（こめんね）。

オセロはめつぼう強いKさん。私も何度か挑戦したのですが負けることが多いです。でも将棋の方はどンドン攻めてくるけれど守りの方が手薄なのです。こちらが「九枚落ち」、つまりこちらが「金」一枚と「歩」九枚でやったところ、案の定大駒二枚が「龍」と「馬」に成られてあと一手で彼が勝てるところまで行ったのですが、その一手に気づかず結果的に負けてしまい、彼の自尊心を傷つけてしまったようで、もう私とは将棋をやりたくないという始末でした。

将棋には「四番手直し」というルールがあるのですが、ハンデイ戦で下手が四連勝すれば上手が一枚駒を増やせるというルールがあります。福島さんとは「七枚落ち」から始めて、今は「三枚落ち」までになり、彼のレベルが確実に上昇しています。



昨年さくねんの十二月じゅうごうにがつからは学校時代の同級生せいで、高長さんたかながという人ひとや柿本さんかきもとがぜんかい屋やに来られるようになり、なかなかハイレベルな闘たたかいが繰ひらり広ひろげられています。ぜんかい屋やの将棋部しょうぎぶも活気かつきつきました。

近い将来ちか、他の事業所じぎょうしょの将棋しょうぎの好きすな人ひとたちと団体戦だんたいせんを闘たたかってみたいと思おもっています。



ぜんかい屋 新職員自己紹介 ①

☆ 西田 岳峰さん ☆

みなさん、こんにちは。西田岳峰と申します。「岳峰」

という名前、何と読むかわかりますか？正解は「たかね」

です。この名前を誰も初対面で正しく読めないことが、実は

ひそかな自慢です。ちなみに、第二次世界大戦中にユダヤ

人を救った「命のビザ」の杉原千畝さんも、名前の「ちう

ね」を初対面で正しく読めた人は奥様以外いなかったそう

です。

2019年7月からぜんかい屋で支援員として働いて

います。それまでは主に知的障がいがある方々を支援して

いました。「口重く 要領悪い あわてもん」でいろいろ



とご迷惑をおかけするかもしれませんが、「口固く 話よ
く聞く 勉強家」でお役に立ちたいと考えています。好き
なものは妻、それ以外では音楽、特に1960〜80年代の
ロックです。エアドラムのくせが出てしまったら大目に見
てやってください。甘いものも好きで、チョコレートとプ
リンには目がありません。よろしくお願いします。

ぜんかい屋 新職員自己紹介 ②

☆ 高島 義幸さん ☆

初めまして。職員の高島義幸です。ぜんかい屋に来て一年半が経ちました。遅くなりましたが自己紹介させていただきます。年齢は44歳で、1歳の娘がいる3人家族です。ぜんかい屋の前も高齢の方が利用されている施設などで働いていました。障害の方と接するのは初めてなので最初は不安な事も多かったですが、いまでは高齢の方とは違った発見や喜びもあり、楽しみも増えてきた所です。楽しみといえれば私生活でも一歳の子供の父親なので、最近も仕事と過ぐす事がとても大切な時間になりました。子育ても仕事と同じく最初は分からない事ばかりで大変でした。

夜泣きで何度も起こされたり、ミルクを飲んでくれなかったりと、家に帰っても気が休まらない日が続いていましたが、妻の支えもあり、最近之余裕も出てきて一緒にいる時間が本当に楽しくなってきました。子供の成長も早くてびっくりしてはいますが、僕自身も少しは成長できてるのかなと思ひ、子供と妻に感謝しないといけないなと感じています。いくつになっても成長出来る喜びはあると思うので、ぜんかい屋の皆さんにとってもそういう力になれるように頑張りますので、よろしくお願ひします。



ぜんかい屋新メンバー紹介 ①

☆ 板子 初子さん ♡



Q: ぜんかい屋に来て約3か月経ちますが、どんな感じですか？

初子: おもしろいです。メンバーさんは、みんな個性派ですね。

曲当てクイズをしてくれた時に、和也さんがけっこういろいろな曲を知っていて、いい勝負で楽しかった。

Q: 音楽が好きなんですか？

初子: 音楽は何でも。特に生演奏を聴くのが好きです。しばらく前には、グレン・ミラーの生演奏を聴きました。

Q: 代表の悦子さんもインパクトがあつて个性的でしょ？ 夢にも出てきたそうですね！

初子: そうなんです！ 迫力があつて、旦那さんの幸男さんとのやり取りもおもしろいですね。

Q: 新しい家に引っ越しして一人暮らしを始めて5ヶ月ほどと聞いていますが、快適に過ごせていますか？

初子: お家の住み心地はまあまあです。ヘルパーさん達の支援を受けて何とか新生活に慣れてきています。

Q: そういえば、この前、メンバーの柳川さんが遊びに来てくれたそうですね。

初子: そうなんです！ ドラえもんみたいに突然来られてビックリしました（笑）。

Q: いつもおいしそうなお弁当ですね。

初子…ヘルパーさん達に作ってもらっています。うちは男性のヘルパーさんが二人いますが、女性のヘルパーさんより料理が上手なんですよ！いろいろアレンジして大根餅とか茶碗蒸しとかも美味しく作ってくれました。

Q…いいヘルパーさん達に恵まれて良かったですね。

Q…先日の節分の時は、イベントを企画してくださり盛り上がりましたね！これから、ぜんかい屋でどんな取り組みをしていきたいですか？

初子…コロナが終わったら、みんなでいろんなところにお出かけしたいなと思います。

会社見学したり、お城を観たり、祭り（ラジオまつり）とか、テレビ局の見学とかも行きたいと思っています。山も好きなのでハイキング行けたらいいな。

Q…初子さんは、明るくて、楽しいことが好きで、周りも明るくしてくれる印象がありますが。

初子…ヘルパーさんには「笑点の大喜利をしゃべってるみたい！座布団10枚準備しないとイケないですね。」と言われます（笑）。そんな私ですが、時にすねて口をきかなくなったり、泣いちゃうこともあるんです…。

実は、今もちよつと、すねてしまってるんです…。

Q…早く持ち直して楽しく過ごせるようになるといいですね。

初子…はい（笑顔）。

Q…最後に、今一番取り組んでいることはなんですか？

初子…腹筋とスクワットとラジオ体操を毎日やっています。継続は力なりですから（笑顔）。

ぜんかい屋新メンバー紹介 ②

◎ 一瀬 裕之さん ◎

昨年12月から来られている32歳の一瀬裕之さん。

裕之さんは歌が好きです。パソコンでよく動画を観られていますが、それがパフォームなどの新しいポップスから石川さゆりなどの懐かしい演歌、アニメの歌まで色々聴かれています。年齢に合わない曲も聴かれてびっくりします。特に驚いたのが曲に合わせて体を動かしてダンスをしたり、歌が始まると職員に肩を組んで一緒に歌ったりとお茶目な所もあります。電車も好きなのでぜんかい屋近くの天満駅まで電車をよく見に行っています。歌と同じく

動画もよく観ており、特に寝台列車のサンライズ出雲の動画はお気に入りです。何度も観られていました。走っている車内からの動画が好みで、知らなかった職員もサンライズ出雲を覚えてしまいました。電車を職員と一緒に見に出掛けるのですが、すごく覚えているエピソードがあります。いつも職員を置いて先に走って行ってしまうのですが、職員が足が痛いと言うと歩調を合わせてくれる優しい一面も見せてくれます。裕之さんもこちらの事をちゃんと見てくれているんだなと思いました。

ぜんかい屋では、さをり織りや園芸の水やり、パソコンでの入力などを行っています。これからも色々な事を一緒に経験出来たらいいなと思います。

それでは裕之さんに少しお話を伺いました。

Q… 最近楽しかった事は？

裕之… イオンに買い物に行って楽しかった。

Q… どこか行きたい所はありますか？

裕之… USJの新しいスーパーニンテンドーワールドに行きたい。

Q… ぜんかい屋はどうですか？してみたい事は？

裕之… 来て良かった。楽しい。吉田さん、西田さん

(職員)と散歩に行きたい。

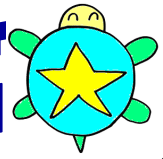
Q… メンバーの人みんなと一緒に水やりとかも

どうですか？

裕之… 大丈夫。できる。



良返屋通信



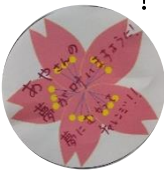
徒然日記

寝不足のうま

ブラリあやの旅編

先日、南森町駅で受験生を応援する素敵企画に出会いました！

天満宮の最寄りの駅ということで、桜のカードにメッセージを書き、描いた木に張り付けるものでした。自分自身やお子さん、友人に向けエールを送っていましたが、なかには、自身の受験体験を重ね、多くの受験生にエールを向けたものもありました。また、「給料がアップしますように」・「転勤できますように」・「レゴを沢山買って貰えますように」と笑える願いもあり、「受験関係ないやん」「大阪に住むのそんなに嫌なん？」とツツコミをいれたくなるものもありました(笑)が、それも含め、夢と希望の桜が満開に咲いていました！ギスギスしたコロナ禍の生活において、誰かを思う人がいるという事を感じられ、とても嬉しく、温かい気持ちになりました！



街でみかけた おもしろ看板



The letter from ZENKAI-YA
作業所通信
 ぜんかい屋からの手紙2021年冬号



はじめに

先日、通勤経路の川沿いの道で、
 一羽の目白とあわや衝突。ビック
 リするやら可笑しいやら…。
 閉塞感漂う日々。はたと気付けば
 既に梅は見頃に早咲きの桜もちら
 ほらと…季節はすっかり春です！
 ぜんかい屋は昨年6月以降、コロ
 対策として通所を2部制にイベン
 トも縮小。世間と同様日常生活
 が一変しました。
 今、関西では第3波がようやく下火

に、2度目の緊急事態宣言は解除。そんな中、待望のワクチン
 接種が段階的に進められるとのこと。とはいえ、安心して暮らせ
 るようになるにはもう少し先になりそう。

今後も感染対策に気を配りながら、メンバー、スタッフ皆一緒に
 笑顔を絶やさず元気に過ごし、このコロナ禍を乗り越えようでは
 ありませんか。

鳥居 美代子

ぜんかい屋の主な行事等

二〇二〇年十二月〜二〇二二年二月

- ◇ 十二月九日 「マスクで遊ぼう」販売活動
- ◇ 十二月十一日 トルテ販売活動
- ◇ 十二月十六日 北区民生委員協議会より寄付金頂く
 毎年、ありがとうございます！

- ◇ 一月十八日 防災訓練
- ◇ 一月二十一日 「マスクで遊ぼう」 販売活動
- ◇ 二月二日・三日 節分イベント
- ◇ 二月十五日～二十五日 「鬼コンテスト」 出展
- ◇ 二月十九日 「マスクで遊ぼう」 販売活動

★ぜんかい屋節分イベント & 「鬼コンテスト」 出展

新メンバーの初子さんが、ぜんかい屋ではクリスマス会があるかな…と楽しみにしていましたが、コロナのせいでクリスマス会は自粛。地味にケーキを食べただけだったので、ちよつと残念だったそうです。

年が明けて、初子さんより、1年程前の入院中に病院のスタッフさん達が節分のイベントをしてくれて、豆まきの代わりに玉入れ競技のようなゲームをしてとても楽しかった。それを参考にぜんかい屋でも節分イベントをやりませんか！と提案してもらい、よつしや！と、久しぶりの行事を催すことになりました！ぜんかい屋では引き続き密を避けるために、前半と後半でメン

バーの来る時間を分けているので、みんなが参加できるように2月2日、3日の二日間3回にわたって実施することにしました。



絵を描くのが好きな史恵さん、勇介くんにお面の絵を描いてもらう事から始まって、みんなで紙を切ったり貼ったり、丸めたりして金棒や豆ボール（140個！）を作ったり、衣装は鳥居さんがいろいろアイデアを出してくれて、ストックしていた布を活用し鬼のパンツから角、ブラジャーまで作ってくれました。企画を相談していたら、俺が「涅槃の仏陀」の役をやろうか！とちよつと散髪したたてでお坊さんのような頭の和也さんが言ってくれたり、「ちよつと君もお面の鬼の絵描いてよ」と頼まれた下田君がなかなか絵の才能があるのが分かったりして、玉入れの

標的になる高さ1.5メートル程の大きな鬼の絵も描いてもらったり。球を投げられない人がゴムの力で玉を発射する装置を作ったり、賞品を買いに行ったり、墨で「悪」「疫」「退」「散」の書(和也さん力作!)を書いてもらったりと、何やかやと準備にいそしみました。



当日は、みんな童心に帰って豆ボールを投げたり、補給するために拾ったりで、平均年齢50歳超のぜんかい屋軍団は、暴れまくってゼーゼー状態になってしまいました…(笑)。3分間の玉入れ時間は体力的にきついことが分かり、2回目からは2分間に短縮し、1回目は、悪い鬼(赤コロナ笠原さん、青コロ

ナ西田くん)が悪さをして暴れるところに、仏陀(和也さん)が現れ、鬼を調伏し、民を救い、鬼に玉入れゲームを手伝わせるという小芝居を入れていましたが、体力的にしんどく、仏陀も疲れた(笑)ので、2回目以降は玉入れゲームのみにしました。制約も多いコロナ状況下でのささやかなイベントでしたが、みんなで盛り上がってくれました。外出イベントは難しくても、やる気と工夫次第で色んな取り組みが出来るなという可能性が見えました!

大鬼の作り物や「悪疫退散」の書は、ちよんご作品を出品していた北区障がい者基幹相談支援センターIKITASさん企画の「疫病退散!鬼コンテスト」(北区の日中活動の事業所に、鬼に関連した作品を出展してもらいたい区民の皆さんに好きな作品に投票してもらおうコンテストイベント。2月15日から25日の間、北区役所1階区民ギャラリーで開催)の会場にも展示してもらいになり、会場を盛り上げるのに役に立ちました。訪れた子供たちがぜんかい屋作成の大きな鬼の玉入れで遊んでくれてたそうです。



その「鬼コンテスト」は、多くの市民の方に鑑賞し、楽しんでもらえ、柳川さんが3か月ほどかけて頑張って作っていたフェルト手芸の作品が2番目に多くの投票をいただきました！



☆ ホームページリニューアルのお知らせ

ぜんかい屋のホームページが装いに新たに生まれ変わります！
管理・デザイナーのメンバーNK氏が、日夜作成・更新に努めてくれています。ぜひアクセスしてみてくださいね！
(引越し中につき、旧ホームページもしばらく併設してま

生活介護事業所 **ぜんかい屋**
 電話 06-6242-1119 FAX 06-6242-1120
 Eメール zenkai@kfz.biglobe.ne.jp
 ホームページ <http://www.tb.biglobe.ne.jp/~zenkaiya/>
 新ホームページ <https://npo-center.wixsite.com/zenkaiya>
 大阪ハートフル商店街 <http://www.osaka-heartful.jp>

☆ 引き続き新メンバーの募集をしています！お気軽に連絡をくださいね！

KSKすたこらさん

あたら **新しい仲間** なかま
ほしゅうちゅう
募集中!



新メンバー
さん

いらっ
しゃーい!



自分のやりたいこと
をやるところです。
悩んだり落ち込んだ
りもできる場所で

いい出会い
新しい世界の入り口は
ここから さあ!!
楽しい日々を
みんなで創ろう!!

みんなで
どこかへ
いこう!

みんなで
ワイワイやろう!

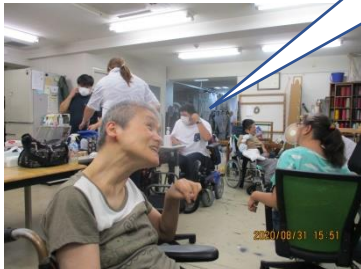
いっしょに園芸!



アットホームな仲間たち
とふれあいませんか?
いっしょにゲームやお出
かけをやってみましょ

自由があるよ!
どこでも行けるよ!
何でも聴いてくれるよ!

気軽に
連絡してね!



連絡先: 〒530-0035
大阪市北区同心 2-6-13-101
TEL 06-6242-1119
E-mail zenkai@kfz.biglobe.ne.jp

そら した
みんな空の下

そら した
みんな空の下

あお あお そら した
青い 青い空の下

で
みんなでお出かけ

たの たの
楽しいな 楽しいな

とお とお ところ
遠い 遠い所へ

ただ ただまっすぐに

まっすぐに まっしぐら

詩 し

まつむら
松村

みゆき
美雄紀



「コロナが早く終息して
みんなで出かけられたらいいのになー」
そんな願望が渦巻いている今日この頃です。

ありがとうございます (敬称略)

二〇二〇年十二月一日～二〇二二年二月二十八日

期間内総額 (二一〇,〇〇〇円)

正会員

- 柿本 等
- 北口 幸男
- 下田亜意子
- 下田 一也
- 柳川 福美

障害者会員

- 竹澤 嘉則

応援者会員

- 伊東 昌孝
- 福永 多嘉
- 伊藤 安子
- 林 美佐緒
- 亀田 真実
- 浅津 敏彦
- 紙谷 信義

声援者会員

- 圃山喜代子
- 佐々木晶子
- 西村 宣子
- 濱田 浩三
- 山元 倫子
- 出橋さだ子

購読者会員

- 神崎 友希
- 森田 祐子

会員カンパ・寄付金

- 伊藤 安子
- 北区民生委員会
- 北口家



WANTED
まず、参加
ください！とんとん
つくりつう

障害者と応援者・声援者の出会いを

一九八四年八月二〇日第三種郵便物承認 毎月五回(5・10・15・20・25日)発行 定価二百円

誰でも、
どんな形でも：

参加してください。きつと、すばらしい出会いが待っていますよ。

● 障害者

年会費 三、〇〇〇円です。

● 応援者

年会費 三、〇〇〇円です。

● 声援者 II 「応援センター」の趣

旨に共鳴してくださる方は、活動をバックアップするため毎月1口500円を末長くご協力ください。できれば2口お願いします。

● 団体声援者 II 各種団体や会社で

「応援センター」に資金援助してくださるグループを求めています。年間1口3万円。もちろん、何口でも多いほどうれしいです。()

● 一時的カンパ II もちろん大歓迎！

● すたこらさん購読者 II 遠方の方(近くの方も)で応援センターの

活動状況やいろいろな情報を知りたい方は購読者として参加してください。

年会費 二、〇〇〇円です。

グループとして購読してくださる方々も大歓迎。

1月10部発送で年会費

一八、〇〇〇円です。

※ 障害者、応援者、声援者の各会費に本誌すたこらさん購読料が含まれています。また会費以外で当センターへの寄付金カンパをいただいたりみなさまに本誌をお届けしています。



もくじ

《KSKすたこらさん 2021(冬)》

1. ふみごんのページ	伊東 史恵… 1
2. 近藤順子の主張 第2弾	近藤 順子… 2
3. アイス北浦のイチ推しランキング	北浦 和則… 5
4. ぜんかい屋 将棋部	村上 晃… 6
5. ぜんかい屋 新職員自己紹介	西田 岳峰… 9
6. ぜんかい屋 新職員自己紹介	高島 義幸… 10
7. ぜんかい屋 新メンバー紹介	板子 初子… 11
8. ぜんかい屋 新メンバー紹介	一瀬 裕之… 13
9. 道子でおまっ!	福島 道子… 15
10. 良返屋通信	良 返 屋… 16
11. ぜんかい屋からの手紙	ぜんかい屋… 18
12. 詩	松村 美雄紀… 23
13. ありがとうございます	事務 局… 24

編集人 特定非営利活動法人
おおさか行動する障害者応援センター
〒530-0035 大阪市北区同心2丁目2-5
ウツミビル101
電話 06-6357-5797 FAX 06-7504-6192

発行人 関西障害者定期刊行物協会
〒543-0015 大阪市天王寺区真田山町2-2
東興ビル4階
電話/FAX 06-6763-3338